

L'hôpital investit dans la détente

L'année 2011 a vu la naissance d'un projet Snoezelen à l'hôpital (EHPAD). Le concept peut se décliner de la manière suivante : « Snuffelen » qui signifie renifler, humer et « Doezelen » qui exprime un état d'apaisement.

Il s'agit concrètement d'une salle isolée des éléments extérieurs dans laquelle sont disposés différents matériaux permettant l'éveil de tous les sens (colonne à bulles, guirlande lumineuse, borne olfactive, musique douce, matelas à eau chauffé, panneau tactile et bien d'autres). Les résidents sont ainsi accompagnés par du personnel formé, afin de les emmener vers un état de détente et de réminiscence. **« Treize personnes des différents services de l'établissement ont donc passé une journée de formation auprès d'une professionnelle afin de maîtriser l'utilisation du matériel et l'approche Snoezelen. »**, expliquent Mme Lefranc et Mme Baleir.

En chiffre, cela représente un budget d'environ 10.000 €, formation et matériel compris **« ce qui est peu de choses en comparaison des bienfaits que cela va apporter à nos résidents »**, précise M Maachi, directeur. La salle est testée par le personnel depuis déjà plusieurs mois. **« Nous observons des modifications de comportement significatives chez la plupart des résidents agités ou renfermés habituellement. Ce concept présente l'avantage d'être une approche non médicamenteuse »**, explique Mme Baleir.



